

## Preisliste Bäuerliche Urprodukte 2019 -

### Hof Hoher Schönberg, Hofladen und Versand

Saisonales Bio-Angebot: Verfügbarkeit bitte erfragen

<b>Milchprodukte</b>		
Kuh-Rohmilch-Käse: jung, mittelalt, alt Natur oder mit Kümmel, Dill, Pfeffer, Basilikum, Paprika	100 g	3,00 €
Kuhrohmilch	1 Liter	1,50 €
Kuhrohmilch-Schichtkäse (Vollfett-Quark)	100 g	1,00 €
Ziegen-Rohmilch-Käse	100 g	4,70 €
Ziegenfrischkäse natur	100 g	1,80 €

<b>Fleischprodukte</b>		
Hausschlachtung: Wir schlachten jährlich bis zu 2 Rinder, ein Schwein und Zicklein. Bei Interesse sprechen Sie uns bitte an.		

<b>Getreide eigener Anbau</b>		
Dinkel	1 kg	2,00 €
Dinkelmehl (in der Natursteinmühle frisch gemahlen, größere Mengen bitte vorbestellen)	1 kg	4,00 €
Roggen	1 kg	0,80 €
Roggenmehl (in der Natursteinmühle frisch gemahlen, größere Mengen bitte vorbestellen)	1 kg	1,80 €
Weizen Backqualität	1 kg	1,00 €
Weizenmehl (in der Natursteinmühle frisch gemahlen, größere Mengen bitte vorbestellen)	1 kg	2,00 €
Weizen für die Fütterung	1 kg	0,50 €
Leinsaat	1 kg	2,80 €
Leinenpresskuchen (Produkt beim Ölpresen neben dem Öl)	1 kg	1,00 €
Kürbiskerne (Rohkost)	100 g	1,40 €
Schwarzkümmelsaat	100 g	1,00 €
	1 kg	8,00 €
Hanfsamen geschält	100 g	1,50 €

<b>Getreide eigener Anbau</b>		
Sonnenblumenkerne	100 g	0,50 €
Buchweizen	1 kg	2,50 €
Hirse	1 kg	2,50 €

<b>Nüsse</b>		
Haselnüsse ganz	1 kg	12,00 €
Walnüsse ganz	1 kg	7,00 €
Haselnußkerne	1 kg	18,00 €
Walnußkerne	1 kg	14,00 €
Premium	1 kg	20,00€

<b>Nuß-Muse und Trüböle</b>		
Die Muse und Trube entstehen bei der Herstellung unserer Bio-Rohkost-Öle. Sie sind ebenfalls in Rohkost-Qualität. Je nach Saat bleiben nach dem Absetzen und Abziehen der Öle feste Muse - meist bei den Nüssen der Fall - oder eher flüssige Trube übrig, die wir in 200 gr Gläsern abfüllen. Die Konsistenz variiert. Vor allem Sesam- und Walnußmus können auch einmal eher flüssig sein.		
Kokosmus	200 gr	3,50 €
Kürbismus		
Leinmus		
Mandelmus		
Mohnmus		
Schwarzkümmelmus		
Sesammus		
Walnussmus		
Hanfmus		
Erdnussmus		
Traubenkernmus		
Macadamiamus		
Haselnussmus		

<b>Trockenwaren</b>		
Studentenfutter	100 g	1,50 €
Müsli ( Schoko, Erdbeer, Erdbeer-Schoko)	1 kg	4,50 €
Low Carb Müsli	1 kg	6,30 €
Superfood Müsli	1 kg	8,00 €
Amaranth	1 kg	3,00 €
Getrocknete Tomaten	100 g	1,20 €
Kidney Bohnen	1 kg	3,00 €

<b>Eigenes Gemüse</b>		
Preise für Obst und Gemüse sind saisonal variabel		
Kartoffeln	1 kg	2,00 € - 3,00 €
Rote Beete	1 kg	2,20 €
Knoblauch	1 kg	10,00 €
Hokkaido Kürbis	1 kg	2,10 € - 3,20 €
Diverse andere Gemüsesorten, bitte individuell im Hofladen erfragen		

<b>Eigenes Obst</b>		
Äpfel	1 kg	2,50 € - 3,00 €
Birnen	1 kg	3,00 € - 3,40 €
Erdbeere	500 g	5,00 €
Kirschen	500 g	4,00 €
Zwetschgen	1 kg	3,40 €

<b>Von unseren Bienen, KONVENTIONELL → NICHT biozertifiziert, von unserem Partnerbetrieb</b>		
Honig	Glas	7,50 €
Propolisurtinktur, eigene Herstellung	10 ml	7,50 €

<b>Von unseren Schafen</b>		
Handgespinnene Schafwolle, ungefärbt	100 gr	15,00 €

<p><b>Seifen</b></p> <p>Werden aus unseren Bio-Rohkost-Ölen hergestellt und wechselnd saisonal mit ätherischen Ölen beduftet.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- grundsätzlich vegan, außer die Seifen mit Ziegenmilch</li> <li>- auch Gärtnerseife (mit Mohn)</li> <li>- Salbei- und Rosmarinseifen enthalten zusätzlich die pürierten Kräuter</li> </ul>		
<p>Folgende Sorten haben wir im Sortiment. Wegen der 6-wöchigen Reifezeit kann Wartezeit bei Bestellungen entstehen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melisse-Zitrone-Lemongras</li> <li>- Lavendel (vegan oder mit Ziegenmilch)</li> <li>- Rose (vegan oder mit Ziegenmilch)</li> <li>- Rose-Sandelholz</li> <li>- Linde</li> <li>- Orange-Mohn</li> <li>- Salbei</li> <li>- Rosmarin</li> <li>- Thymian-Melisse</li> <li>- Melisse-Salbei</li> <li>- Krauseminze-Salbeipüree</li> <li>- Fenchel-Anis</li> <li>- Fenchel-Nelke</li> <li>- Aprikose-Sternanis</li> <li>- Fichtennadel-Guajakholz mit Mohn</li> </ul>		
große rechteckige Seifen	Stück	6,00 €

<b>Salben</b>		
im Klützer Winkel aus Bio-Propolis und Wildkräutersammlung hergestellt		
Propolissalbe	Tiegel	15,00 €
Beinwell, Honig-Thymian, Ringelblume, Kamille, Lavendel, Johanniskraut, Rosenblüten	Tiegel	14,00 €

<b>Getränke</b>		
Preise inklusive Pfand		
Apfelsaft	1,0 l	2,95 €
Apfelsaft - sortenreiner Kaiser-Willhelm	1,0 l	2,95 €
Birnensaft	1,0 l	3,50 €
Apfel-Birnensaft	1,0 l	3,50 €

<b>Weine - im Glasballon vergorene Obst-Weine</b>		
Schwarzer Johannisbeerwein	0,5 l	6,50 €
Rote Johannisbeere - Jochelbeerwein	0,5 l	6,50 €
Erdbeerwein	0,5 l	6,50 €
Erdbeerwein - verfeinert mit Kirschen	0,5 l	6,50 €
Apfelwein - verfeinert mit Bio-Honig	0,5 l	6,50 €
Apfelwein - verfeinert mit Mirabelle	0,5 l	6,50 €
Apfel-Pflaumenwein verfeinert mit Bio-Honig	0,5 l	6,50 €
Apfel-Pflaumenwein	0,5 l	6,50 €
Brombeer - Pfirsichwein	0,5 l	6,50 €
Birnenwein	0,5 l	6,50 €
Gartenmischobstwein	0,5 l	6,50 €
Traubenwein - lieblich	0,5 l	6,50 €
Erdbeerweinessig	0,25 l	2,50 €
	0,5 l	4,50 €

Hof Hoher Schönberg, Kalkhorster Str. 37, 23948 Hohen Schönberg,

Tel: 038827/88942, [www.hofhoherschoenberg.de](http://www.hofhoherschoenberg.de), Mail: [bio@hofhoherschoenberg.de](mailto:bio@hofhoherschoenberg.de)

DE-Öko-022, Öko Zertifikat einzusehen unter: [www.oeko-kontrollstellen.de](http://www.oeko-kontrollstellen.de)